

Hieronder vind je alvast enkele handige en eenvoudige tips:

- ✓ Probeer een gezond en stabiel lichaamsgewicht te behouden.
- ✓ Beweeg regelmatig.
- ✓ Eet op regelmatige tijdstippen en kies voor gezonde en evenwichtige voeding waarbij je de opname van suikers en verzadigde vetten beperkt.
- ✓ Stop met roken. Tabak verhoogt immers het risico op cardiovasculaire ziektes.



Wat?

Biover Gluco control is een natuurlijk voedingssupplement op basis van chroom dat helpt de glucosewaarden onder controle te houden. Het bevat daarnaast een klinisch getest extract van gewone es, gestandaardiseerd op iridoïde glycosiden. Dit extract werd toegevoegd om de druk in de vaten te reguleren.

Voor wie?

Mensen die lijden aan diabetes type 2 en prediabetici hebben baat bij het gebruik van Biover Gluco control.

Hoe te gebruiken?

Neem één tablet, twee à drie maal per dag voor de maaltijd, om jouw suikermetabolisme in evenwicht te houden.

www.biover.com

biover



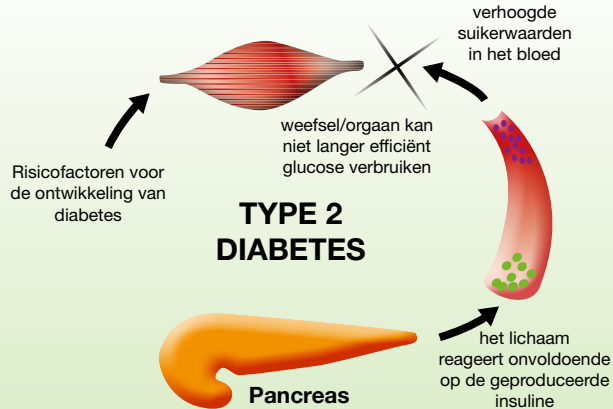
Gluco control

Biover Gluco control is een natuurlijk voedingssupplement op basis van chroom dat bijdraagt tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten. Gluco control bevat ook een klinisch getest extract van gewone es dat helpt om de druk in de vaten te reguleren.



Diabetes in opmars

Wereldwijd krijgen steeds meer mensen met diabetes te kampen. De wereldbevolking telt naar schatting meer dan 347 miljoen diabetici. Diabetes type 2 is hierbij de meest voorkomende vorm. In meer dan 90% van de gevallen, lijden de patiënten aan diabetes type 2, een percentage dat exponentieel toeneemt met de leeftijd. Daarnaast zouden meer dan 300 miljoen mensen aan prediabetes of borderline diabetes lijden en dus een groot risico lopen om op korte termijn diabetes type 2 te ontwikkelen.* Diabetes type 2 trof vroeger bijna uitsluitend vijftigplussers, waardoor men van "ouderdomsdiabetes" sprak. Vandaag krijgen ook twintigers en dertigers steeds vaker de ziekte. Deze stijging gaat hand in hand met het groeiend aantal zwaarlijuigen in onze moderne samenleving.



Door je leefstijl aan te passen, kan je een dergelijk omschakelingsproces voorkomen of vertragen. Jammer genoeg is dit niet zo evident in onze moderne maatschappij: gebrek aan lichaamsbeweging, ongezonde voeding, stress, overgewicht of obesitas, ... Het zijn allemaal risicofactoren in de ontwikkeling van diabetes en dus schadelijk voor onze gezondheid.

*<http://www.who.int/diabetes/en/>

Steeds meer mensen worden getroffen door diabetes.

Diabetes is dan ook één van de grootste doodsoorzaken, maar wat houdt deze ziekte nu precies in en wat zijn de verschillende types? Diabetes wordt gekenmerkt door een verhoging van het suikergehalte in het bloed en de urine. Deze chronische ziekte steekt de kop op wanneer de pancreas onvoldoende insuline produceert (type 1) of wanneer het lichaam niet langer in staat is om de geproduceerde insuline efficiënt te gebruiken (type 2). Insuline is een hormoon dat geproduceerd wordt door de pancreas en onmisbaar is om de hoeveelheid opgeslagen of verbrande suikers in de cellen te regelen. Wanneer ons lichaam koolhydraten opneemt, worden deze in de darmen verteerd om daarna omgezet te worden in glucose. Die glucose komt vervolgens in het bloed terecht waardoor ze in het volledige lichaam kan circuleren om zo onze organen en weefsels van energie te voorzien. Insuline vormt hierbij de sleutel van deze energietoever.**



Wat zijn de gevolgen van diabetes en hoe pak je het probleem aan?

Diabetes type 2 kan jarenlang onopgemerkt blijven en zich ondertussen zonder duidelijke symptomen verder ontwikkelen. Vaak wordt de ziekte eerder toevallig ontdekt, nadat het teveel aan suiker al verschillende organen aangetast heeft. Het hart, de bloedvaten, de nieren, de ogen, ... Er zijn veel mogelijke complicaties die nochtans makkelijk vermeden kunnen worden bij een vroege diagnose en behandeling.

Aangezien diabetes in de hand gewerkt wordt door de levensstijl, kunnen mensen met een verhoogd risico op diabetes type 2 de overgang naar gewone diabetes voorkomen of vertragen door hun suikermetabolisme onder controle te houden en zo de chronische gevolgen vermijden die met suikerziekte gepaard gaan. **Een combinatie van Biover Gluco control en een goede gezonde levensstijl helpen je om een evenwichtige suikerspiegel terug te vinden.**

**http://www.diabete-ibd.be/questdiabete_typediabete.html